

mimopsi

coronavírus covid 19

atividades para conscientizar crianças sobre a prevenção do covid-19

atividade 04 etiqueta do espirro



material

- arquivo rosto infantil
- lápis de cor
- lenço de papel
- folha sulfite
- caneta
- tesoura
- cola

importante: especialistas dizem que espirrar no lenço de papel ou na parte interna do braço evita a contaminação das mãos, que é um dos principais veículos propagadores de doenças, especialmente de gripes.

passo a passo

- imprimir e arquivar o rosto infantil.
- desenhar e colorir o rosto como quiser.
- posicionar a mão e braço da criança na folha sulfite e contornar com uma caneta.
- recortar o molde e colar no local indicada.
- color o lenço de papel na palma da mão.
- simular o espirro ou tossir levando o lenço à boca.

Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

Imprimir as cartas frente e verso, e recortar. **FRENTE**



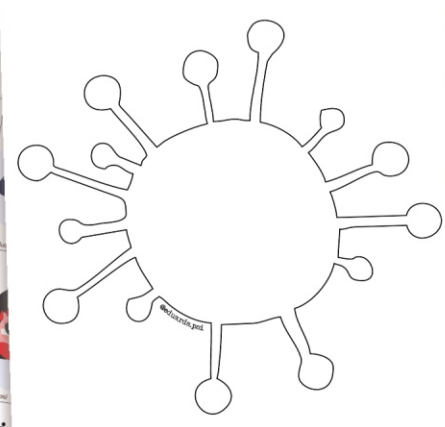
Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

Imprimir as cartas frente e verso, e recortar. **VERSO**



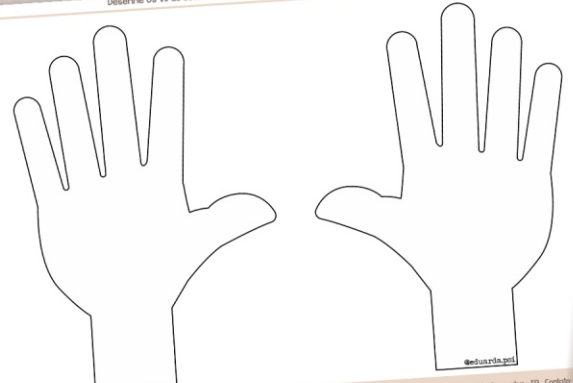
Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

Você conhece o coronavírus? Qual cor ele tem? Como ele é? O que ele faz? Vamos desenhar!



Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

Desenha os vírus escondidos nas mãos e dedos, depois limpe com o super álcool.



Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

Fuja das multicasas, fique em casa e proteja-se!



Rápido, por aqui!

Proteja-se: fique em casa e lave bem as mãos com água e sabão!

Parabéns, você conseguiu!

Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

atividade 02 tchau sujeira!



material

- arquivo lavando as mãos
- lápis de cor
- folhas coloridas
- tesoura
- cola

importante: De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o simples ato de lavar as mãos reduz em até 90% o risco de contrair doenças como gripe, doenças infecciosas estomacais, conjuntivite e dor de garganta.

passo a passo:

- imprimir o arquivo lavando as mãos.
- pintar a imagem.
- desenhar ou recortar e color o vírus e sujeira indo embora.

Eduarda Marçal - Psicóloga ANEP 1730 - Educadora Parental em Disciplina Positiva (PDA - EVA) Av. Salvador Milego, 119 - Sala 02. Sorocaba - SP. Contato: 15 9 91274804

com 10 atividades, compartilhe para auxiliar mais famílias!

Olá!
Meu nome é Eduarda Marçal.
Sou Psicanalista Infantil e Adulto, e
sou Educadora Parental em
Disciplina Positiva.

Convido você a conhecer
o meu trabalho e a me
acompanhar nas
redes sociais!

Me segue no
INSTAGRAM! Tenho
conteúdos interessantes
sobre a infância, pais e
sobre o atendimento
infantil!



Participe também do
meu **CANAL DO TELEGRAM:**
'criativa terapia'.
É livre e você terá acesso
a um material exclusivo
e muita interação!

Lá você tem acesso as
informações sobre a **COLEÇÃO**
PSI com recursos psicoterapêuticos
e também sobre o meu projeto
do **CINEMINHA DA INTELIGÊNCIA**
EMOCIONAL!

*aproveite o
material a seguir...*



aqui é lugar de acolhimento, afeto,
cuidado, criatividade, novas possibilidades
e descobertas!



Pensando em auxiliar as crianças e suas famílias sobre a conscientização da prevenção do COVID-19, desenvolvi essa apostila com atividades lúdicas e ao mesmo tempo informativas.

É importante que todos tenham conhecimento sobre como se proteger e agir.



É normal que, diante de situações desse tipo, as crianças fiquem mais ansiosas, sensíveis e amedrontadas.

Dedicar um momento do dia para os filhos com atenção, carinho, cuidado e amor é essencial para que eles se sintam amados e seguros.

Busquem sempre por informações com fontes confiáveis, cuidado com notícias falsas enviadas pelo whatsapp!

Seguir as orientações da Organização Mundial de Saúde é um dever para o seu bem estar e o bem estar de todos!

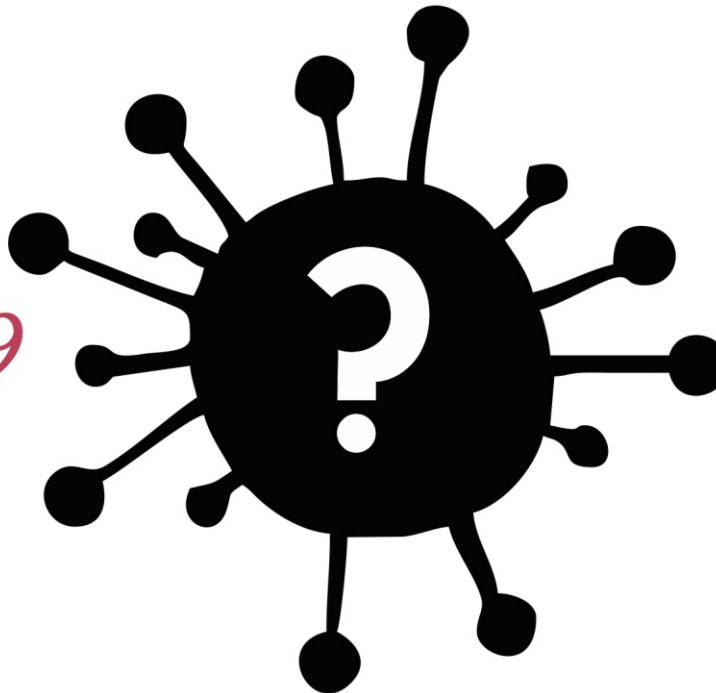


 @eduarda.psi
 t.me/criativaterapia



atividade 01

coronavirus . covid 19



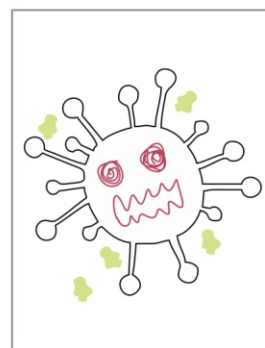
- arquivo coronavirus
- lápis de cor
- canetinha

importante:

Diante a situação que estamos vivendo, as crianças podem ficar assustadas pelo que escutam. É importante que elas tenham conhecimento sobre como se proteger e agir.

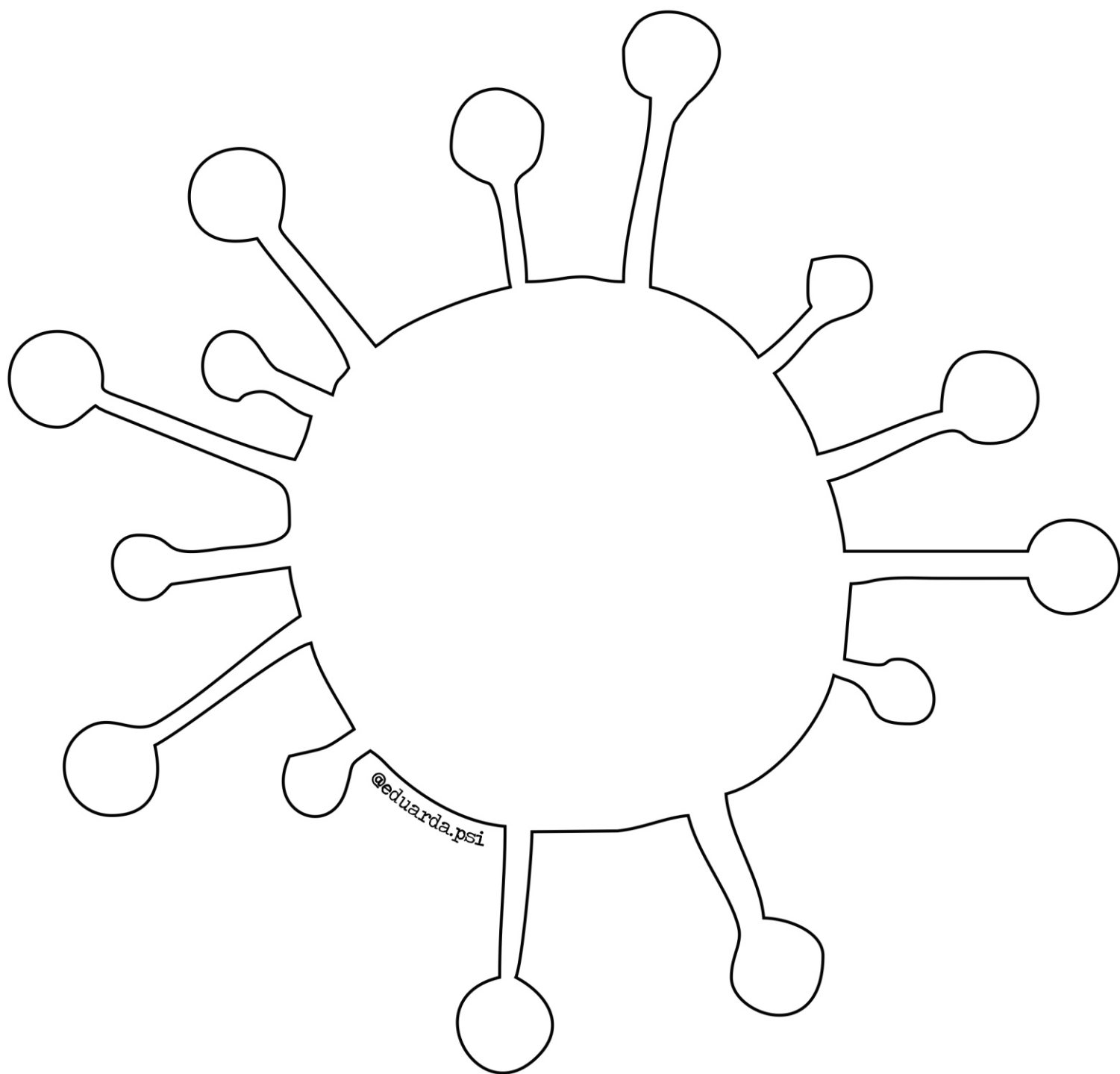


- imprimir o arquivo coronavirus.
- desenhar e pintar como imagina ser.
- deixar livre para que a criança possa se expressar e comunicar suas dúvidas e pensamentos sobre o assunto.



desenhar e pintar
o coronavirus

Você conhece o coronavírus? Qual cor ele tem? Como ele é? O que ele faz?
Vamos desenhar!



atividade 02

Tchau sujeira!



- arquivo lavando as mãos
- lápis de cor
- folhas coloridas
- tesoura
- cola

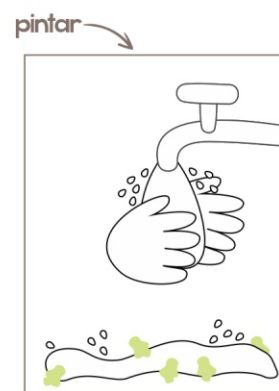


- imprimir o arquivo lavando as mãos.
- pintar a imagem
- desenhar ou recortar e colar os vírus e sujeiras indo embora.



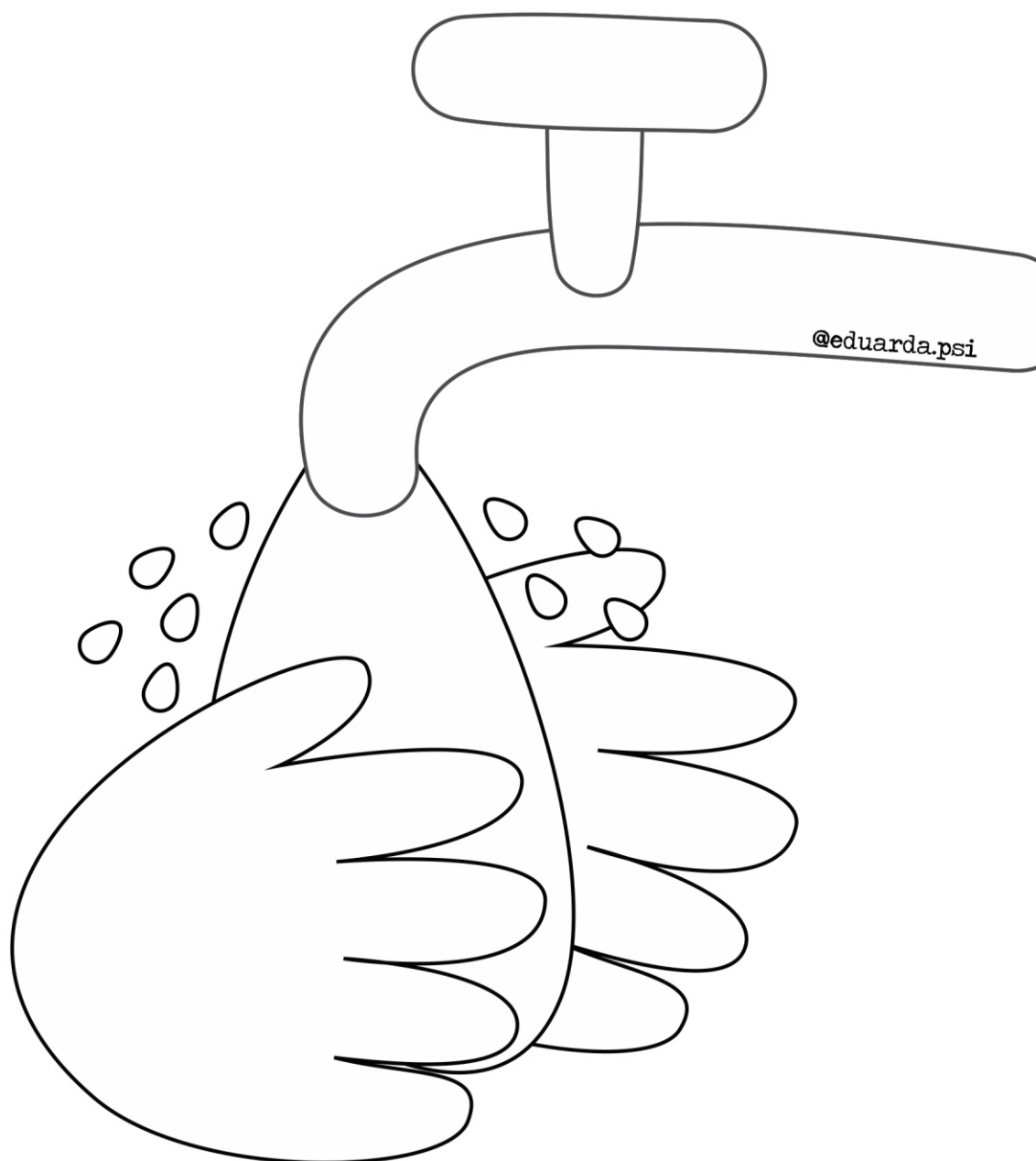
importante:

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o simples ato de lavar as mãos reduz em até 40% o risco de contrair doenças como gripe, diarreia, infecção estomacal, conjuntivite e dor de garganta.

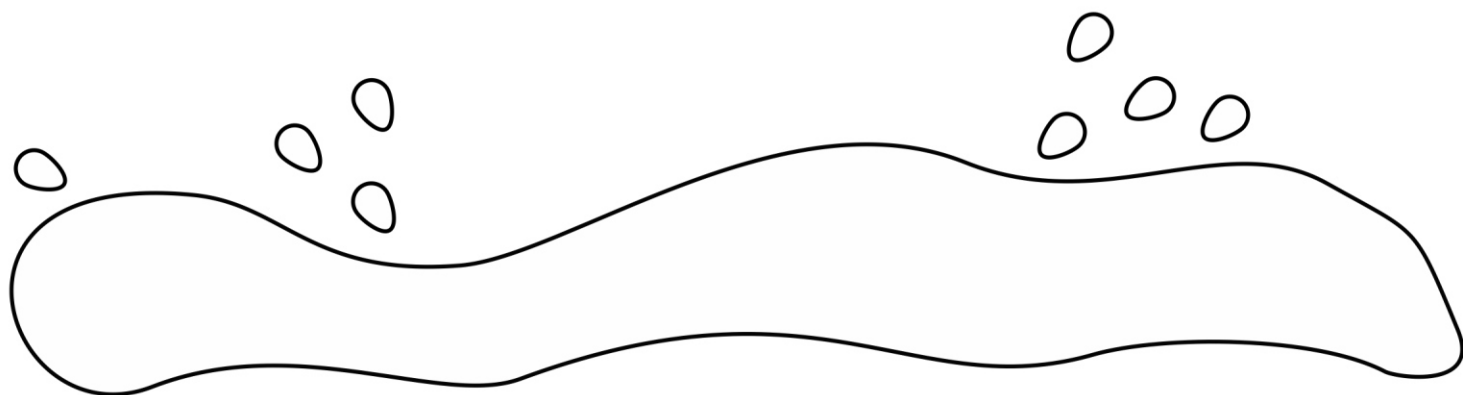


desenhar a sujeira
indo embora

Ao lavar as mãos a sujeira vai embora pelo ralo!
Vamos pintar e desenhar os vírus e sujeiras que saíram das mãos!



@eduarda.psi



atividade 03

super álcool

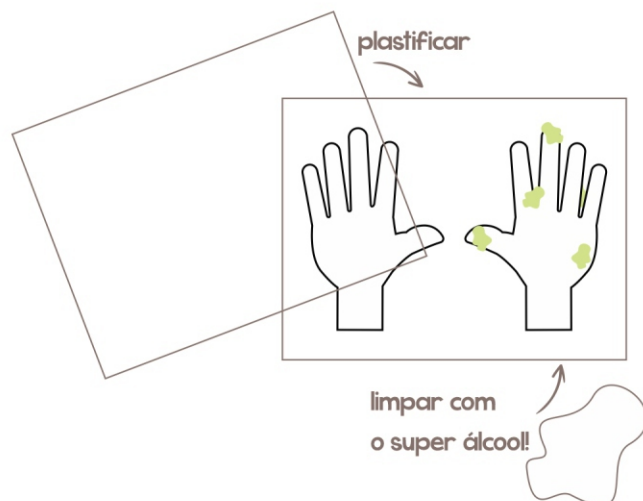


- arquivo das mãos
- papel contact ou plástico
- canetinha
- álcool
- papel toalha

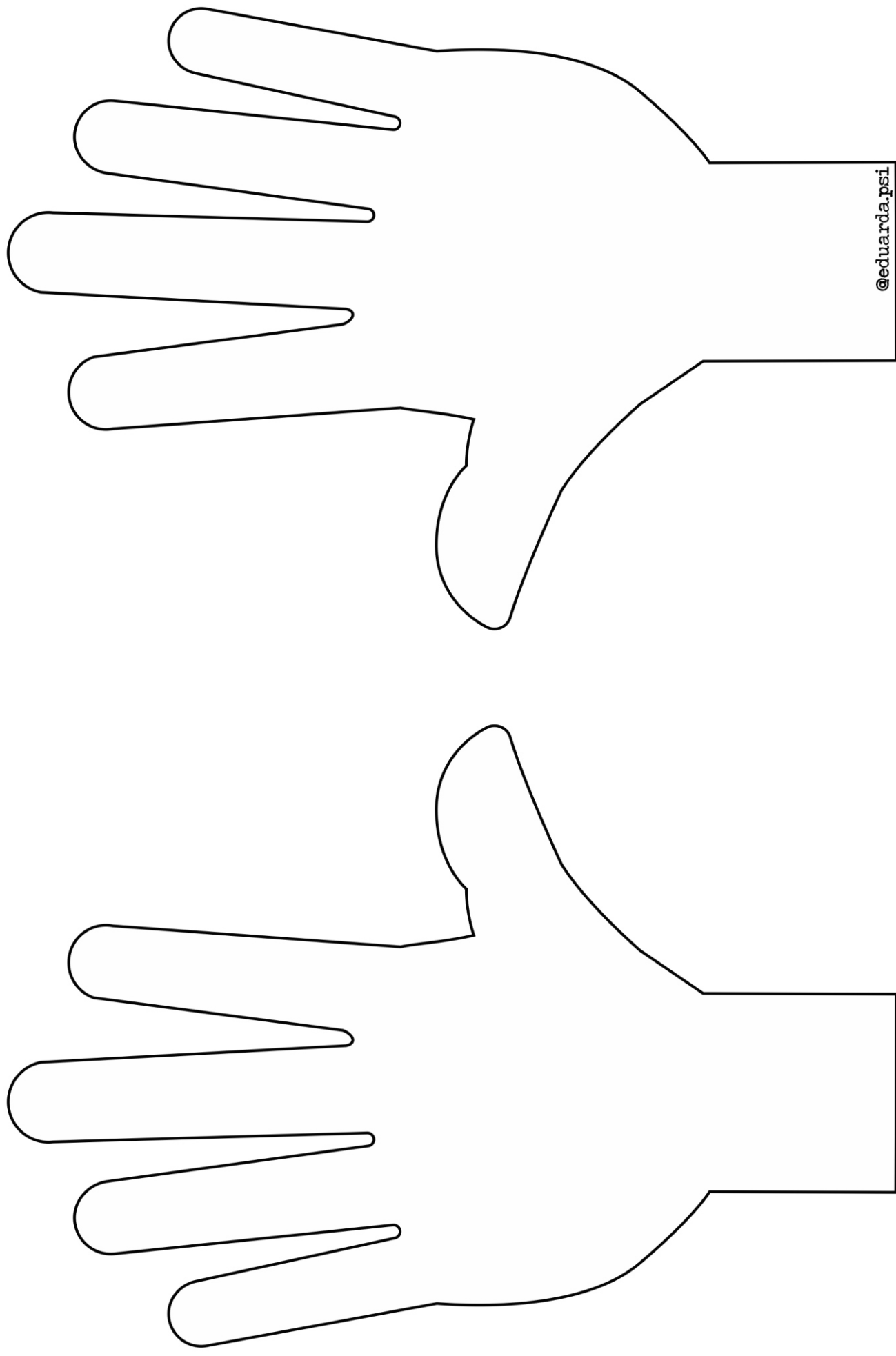
importante:
especialistas dizem que a função do álcool em gel é reduzir a quantidade de micro organismos das mãos e prevenir doenças. Porém ele não deve ser substituído por água e sabão, já que não tira completamente a sujeira das mãos.



- imprimir o arquivo das mãos.
- plastificar com papel contact.
- desenhar com canetinha os vírus escondidos nas mãos e dedos.
- molhar o papel toalha com um pouco de álcool e limpar as mãos até ficarem limpas.



Desenhe os vírus escondidos nas mãos e dedos, depois limpe com o super álcool.



@eduarda.psi





atividade 04

etiqueta do espirro



- arquivo rosto infantil
- lápis de cor
- lenço de papel
- folha sulfite
- caneta
- tesoura
- cola



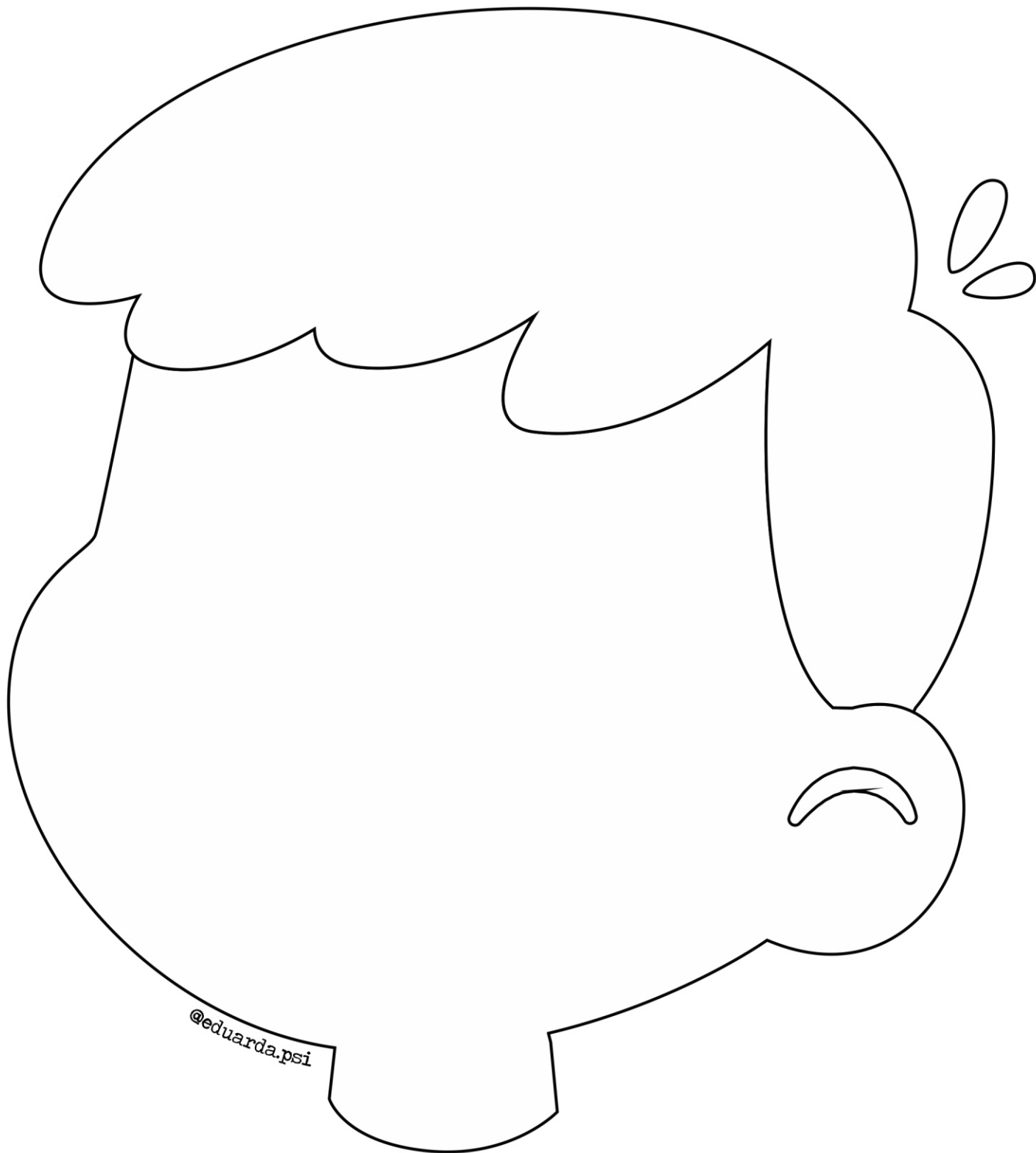
- imprimir o arquivo do rosto infantil.
- desenhar e colorir o rosto como quiser.
- posicionar a mão e braço da criança na folha sulfite e contornar com uma caneta.
- recortar o molde e colar no local indicado.
- colar o lenço de papel na palma da mão.
- simular o espirro ou tosse levando o lenço à boca.

importante:

especialistas dizem que espirrar ou tossir no lenço de papel ou na parte interna do braço evita a contaminação das mãos, que é um dos principais veículos propagadores de doenças, especialmente de gripes.



Ajude a prevenir a transmissão da gripe, vírus, bactérias e fungos.
A ordem é espirrar ou tossir com etiqueta!



cole o final do braço aqui!



Ajude a prevenir a transmissão da gripe, vírus, bactérias e fungos.
A ordem é espirrar ou tossir com etiqueta!

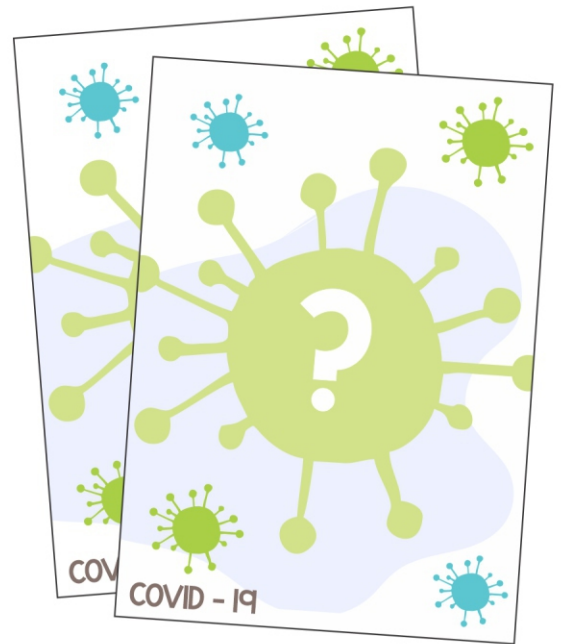


cole o final do braço aqui!



atividade 05

encontrando os pares



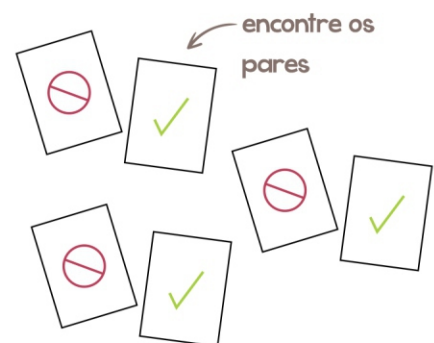
- cartas
- tesoura

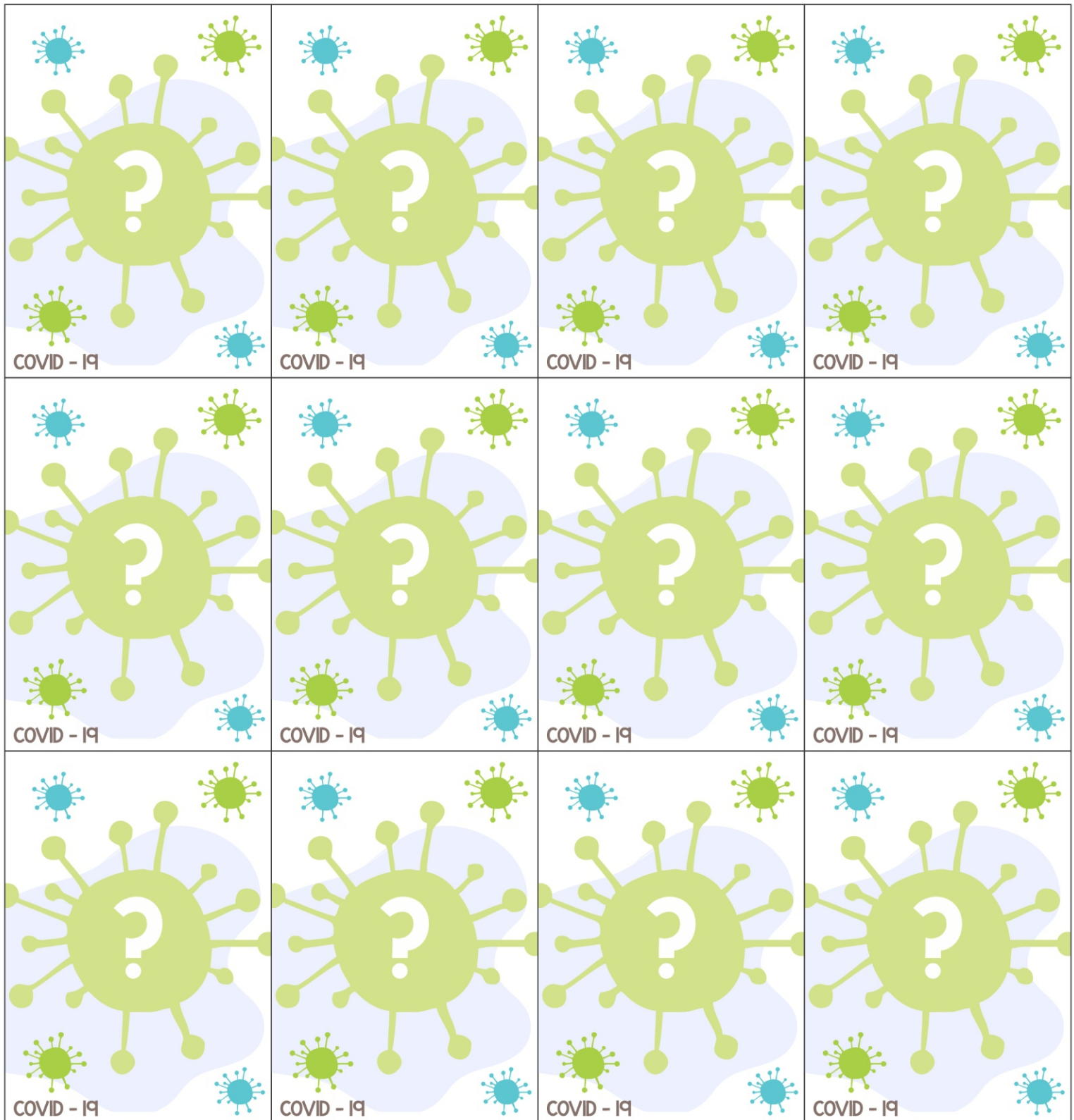


- imprimir o arquivo encontrando os pares.
- recortar as cartas
- embaralhar e colocar todas viradas para baixo.
- encontrar os pares correspondentes como em um jogo da memória.

importante:

Esse jogo da memória foi desenvolvido para distrair as crianças e ao mesmo tempo gerar informação e conhecimento sobre as formas de prevenção do vírus. Para encontrar o par correto, deve-se procurar pelas cartas com situações opostas.



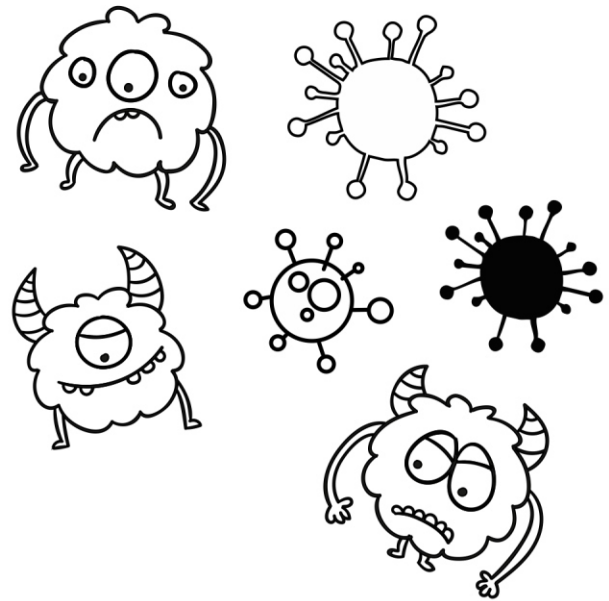






atividade 06

com paciência



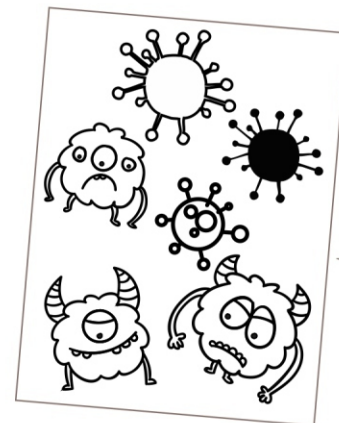
- arquivo com paciência
- lápis de cor
- atenção
- concentração



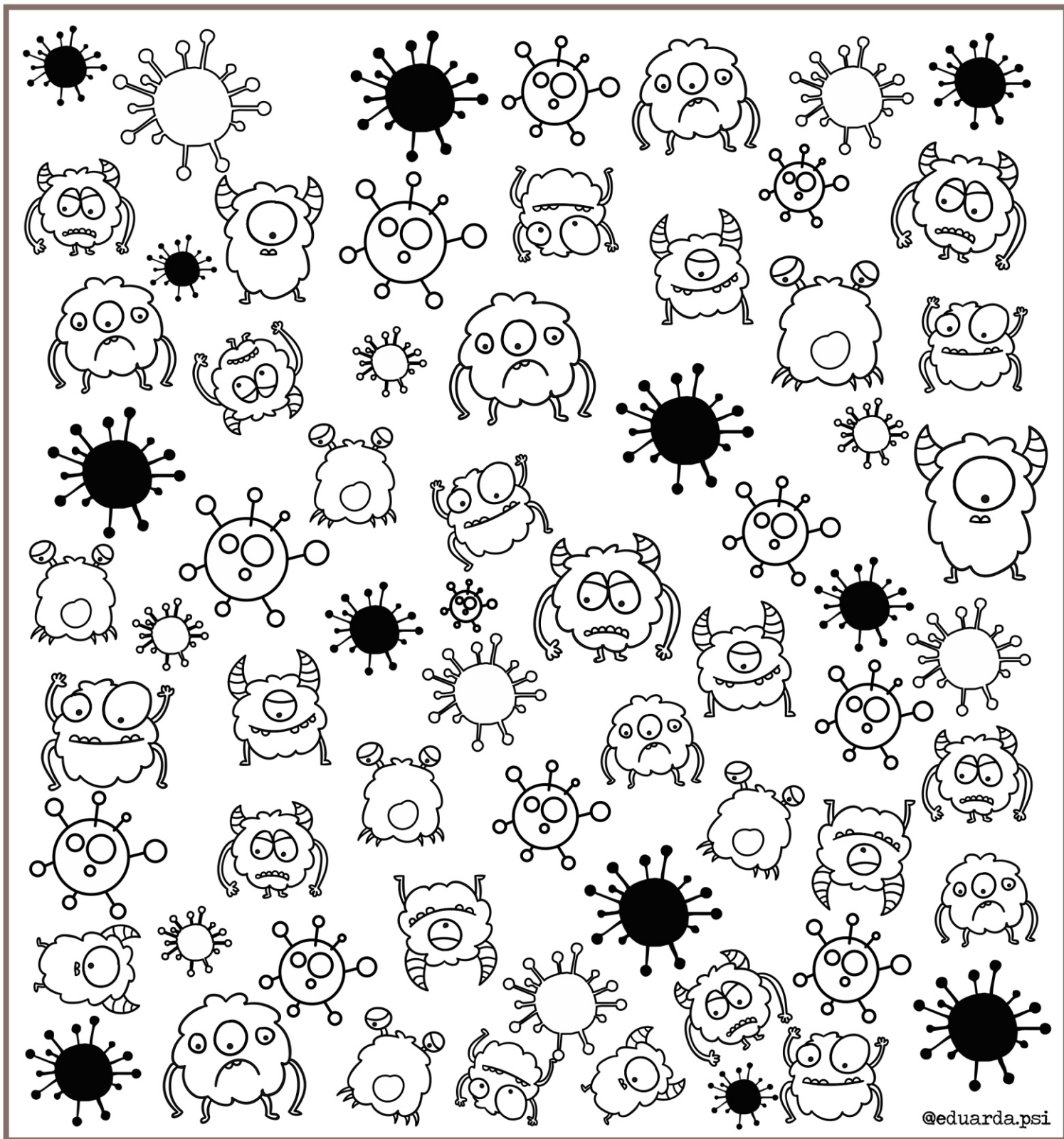
- imprimir o arquivo com paciência.
- encontrar e pintar os vírus na quantidade correta.

importante:

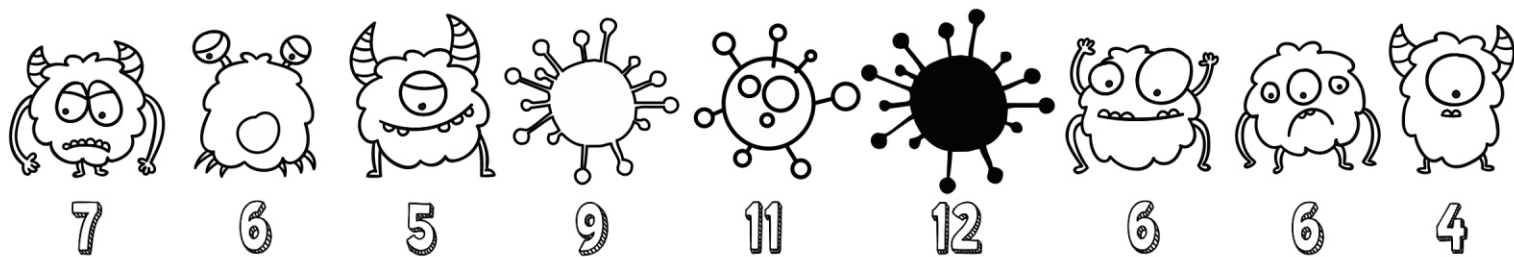
Estamos vivendo um momento muito difícil e será necessário ter muita paciência e compreensão para lidar com determinadas situações. As crianças sentem a preocupação dos pais, por isso é importante ajudá-las a relaxar.



muita
concentração!



@eduarda.psi



atividade 07

labirinto protetor



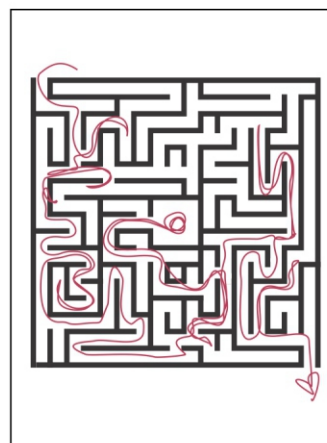
- labirinto protetor
- material artístico
- água e sabão para lavar as mãos
- super álcool em gel



- imprimir o arquivo labirinto protetor.
- encontrar o melhor caminho para fugir da multidão e dos vírus.
- capturar o super álcool em gel no caminho.
- ficar em casa e sempre lavar as mãos com água e sabão!

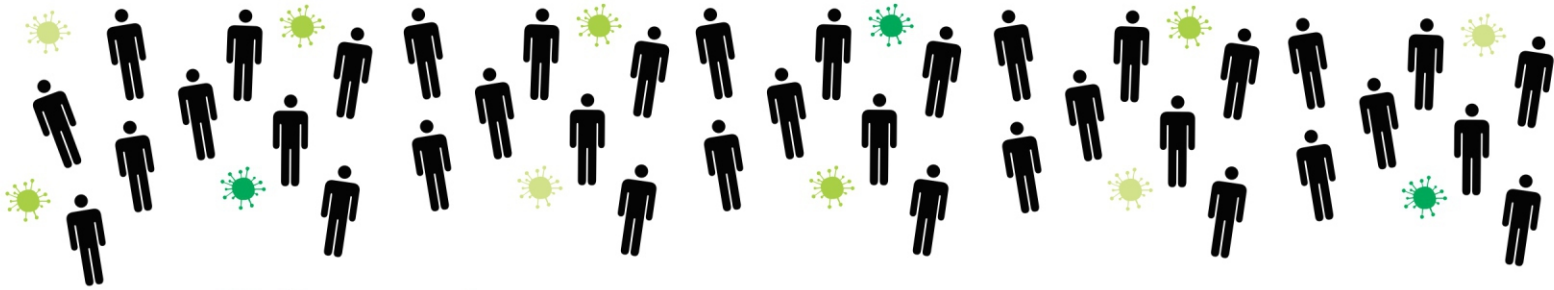
importante:

O Labirinto protetor é uma maneira de explicar a importância de ficar recluso em casa para se proteger dos perigos que estão soltos por aí. Para tornar essa vivência real, ao finalizar a atividade, corram lavar as mãos e passar álcool em gel!



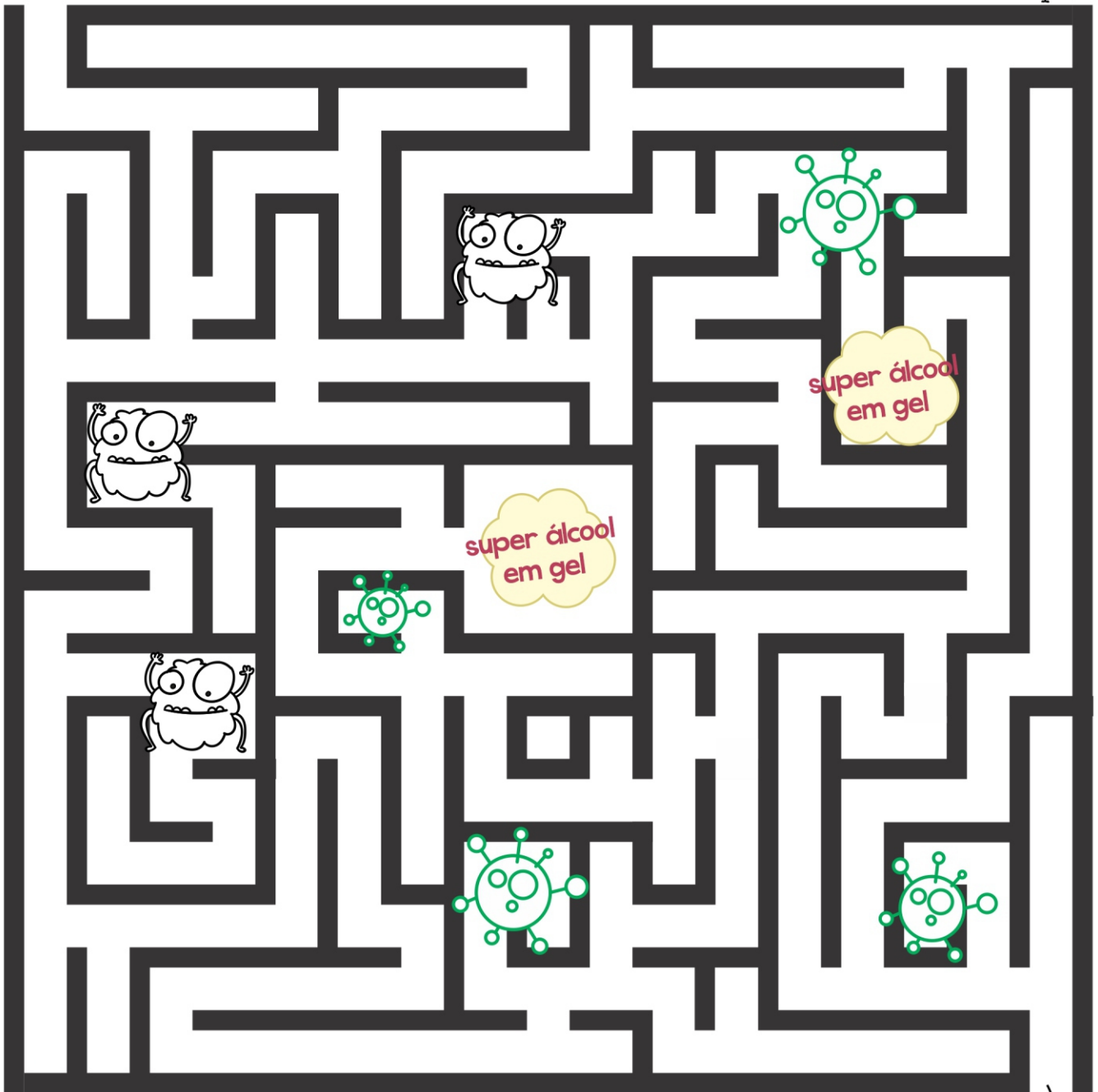
encontre o melhor caminho para se proteger do vírus.

Fuja das multidões, fique em casa e proteja-se!

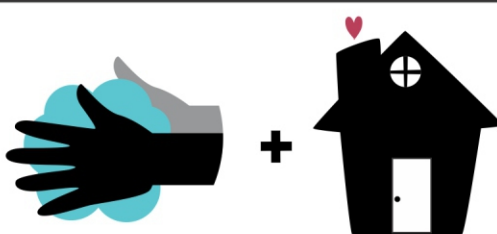


Rápido, por aqui!

@eduarda.psi



Proteja-se: fique em casa e lave bem as mãos com água e sabão!

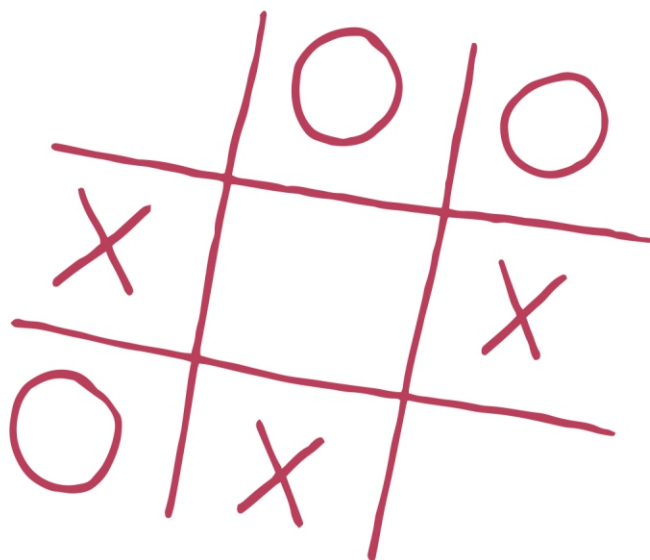


Parabéns, você conseguiu!



atividade 08

jogo da velha



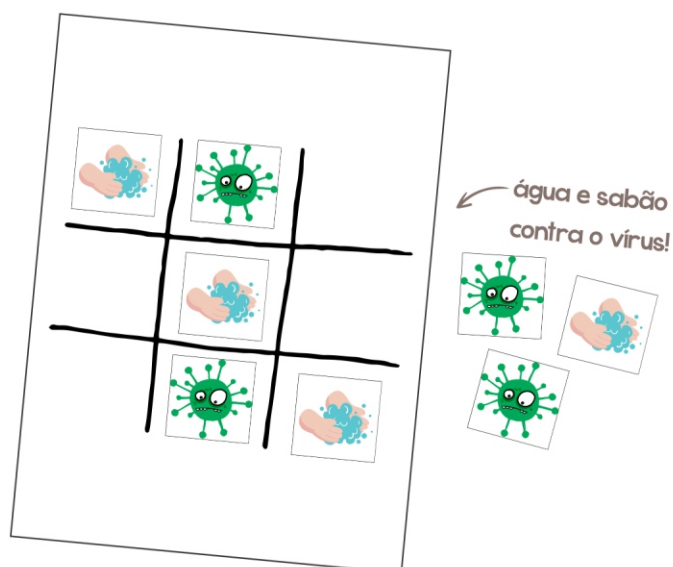
- cartas lavando as mãos
- cartas coronavírus
- tesoura



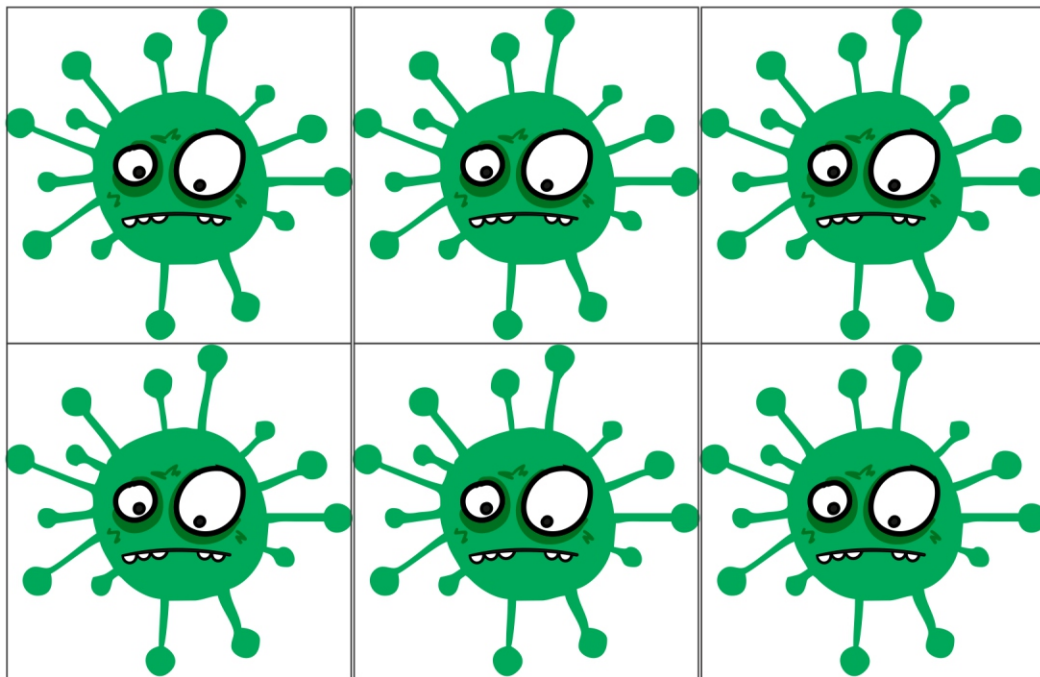
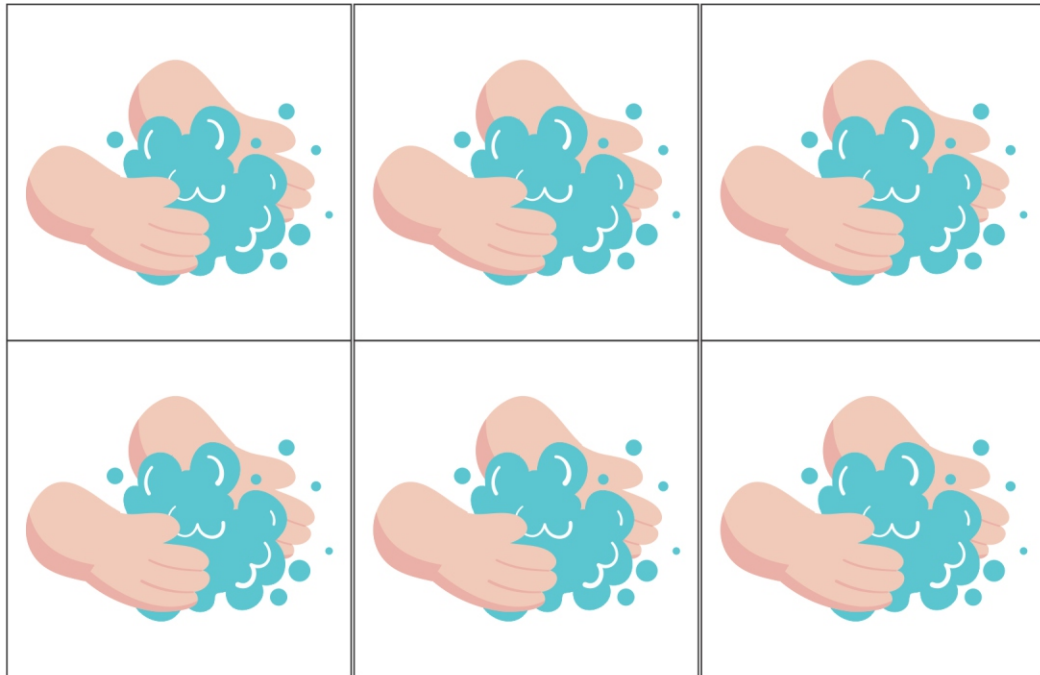
- imprimir o arquivo das cartas e tabuleiro.
- recortar as cartinhas.
- distribuir as cartas iguais para cada jogador.
- jogar como o Jogo da Velha.
- quem lava mais as mãos, vence o vírus!

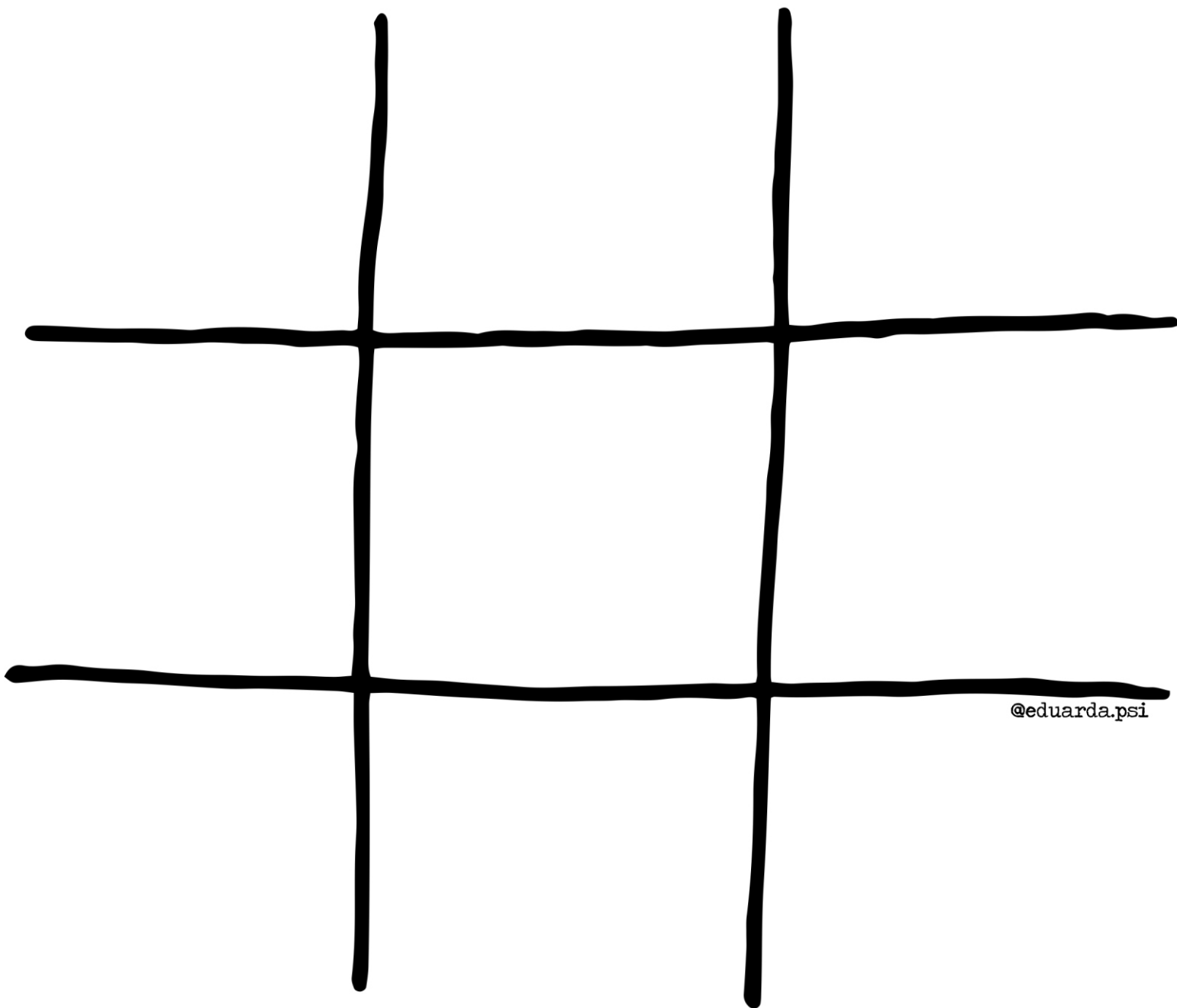
importante:

Esse jogo da velha foi desenvolvido para distrair as crianças e ao mesmo tempo gerar informação e conhecimento sobre as formas de prevenção do vírus. Quem lava mais as mãos, vence o vírus! Para 2 jogadores: a cada rodada, trocar as cartas.



Recortar as cartinhas abaixo. Utilizar o tabuleiro da página seguinte para jogar!



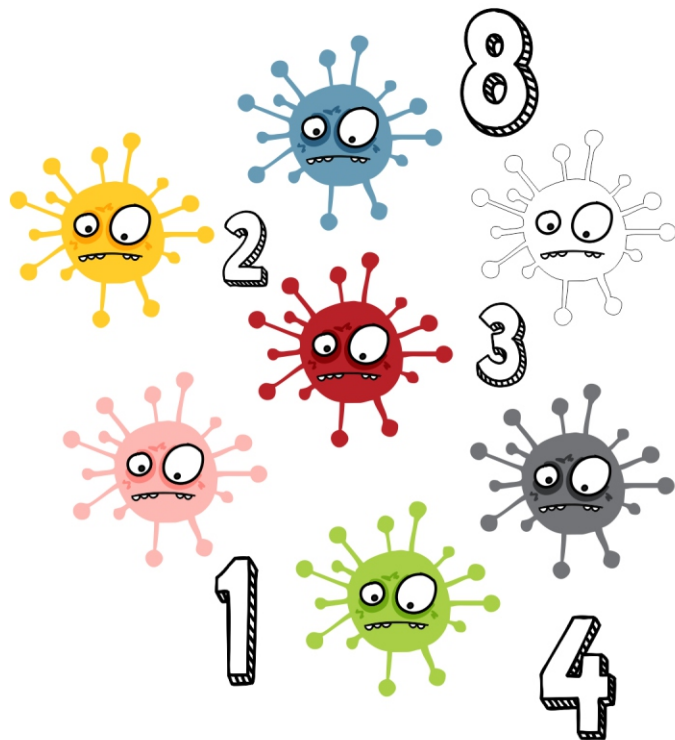


@eduarda.psi



atividade 09

batalha naval



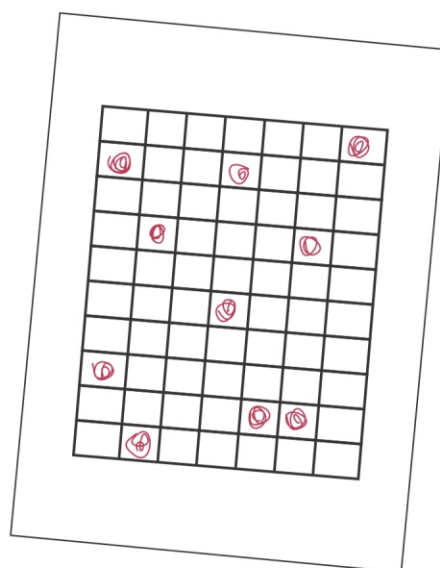
- 2 bases
- canetas



- imprimir 2 cópias do arquivo da base.
- marcar 10 lugares.
- adivinhar onde o outro jogador marcou.
- cada vez que acertar o local, um vírus será destruído!

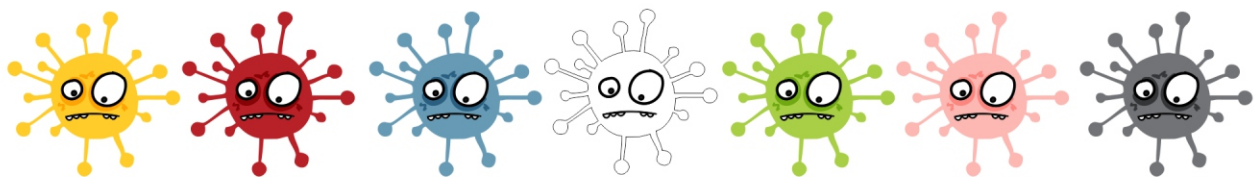
importante:

Esse jogo da memória foi desenvolvido para distrair as crianças e ao mesmo tempo gerar informação e conhecimento sobre as formas de prevenção do vírus. Para encontrar o par correto, deve-se procurar pelas cartas com situações opostas.



prontos para destruir todos os vírus?

Escolha 10 locais diferentes e faça uma marcação. não deixe ninguém ver!
Tente descobrir os locais que o outro marcou, dizendo uma COR DO VÍRUS e um NÚMERO, o local escolhido é onde eles se cruzam. Quem descobrir todos os locais primeiro, e destruir os vírus, é o vencedor!



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

						@eduarda.psi





atividade 10

meu coração



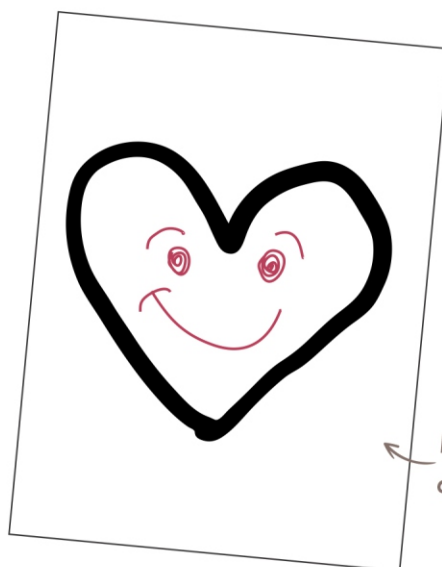
- arquivo meu coração
- material artístico
- gentileza



- imprimir o arquivo do meu coração.
- escrever, desenhar, decorar como quiser.
- abrir seu coração para falar das emoções.
- chamar a criatividade para fazer os planos do dia.
- imprimir quantas cópias quiser.
- realizar essa atividade diariamente.
- todos os membros da família podem participar, cada um com a sua folha.

importante:

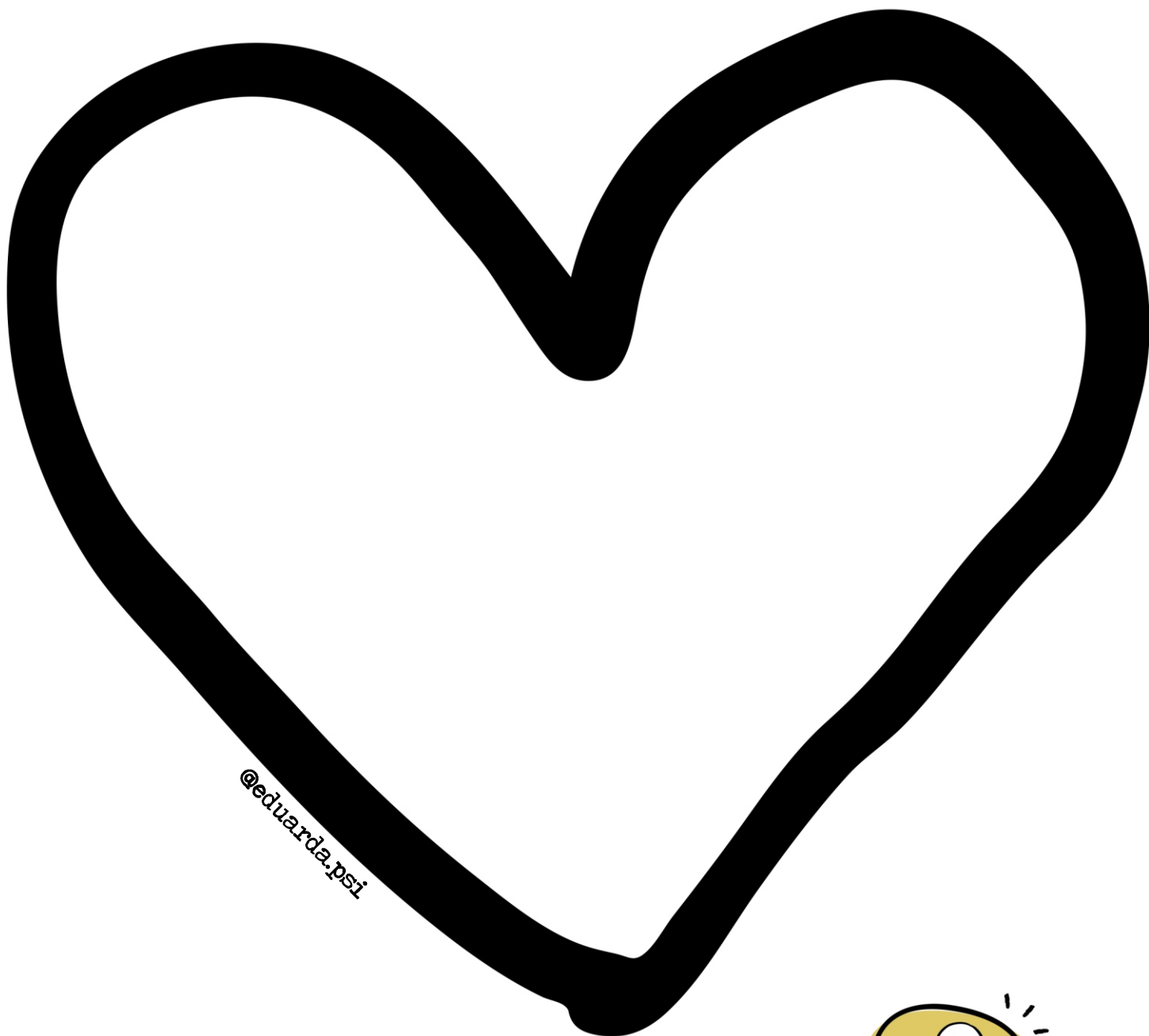
O cuidado com a saúde emocional é extremamente importante! Reserve um período do dia para cuidar de você mesmo e das pessoas que moram com você. Caso seja necessário, entre em contato com ajuda profissional.



hora de cuidar das emoções!



O QUE O MEU CORAÇÃO ESTÁ SENTINDO?



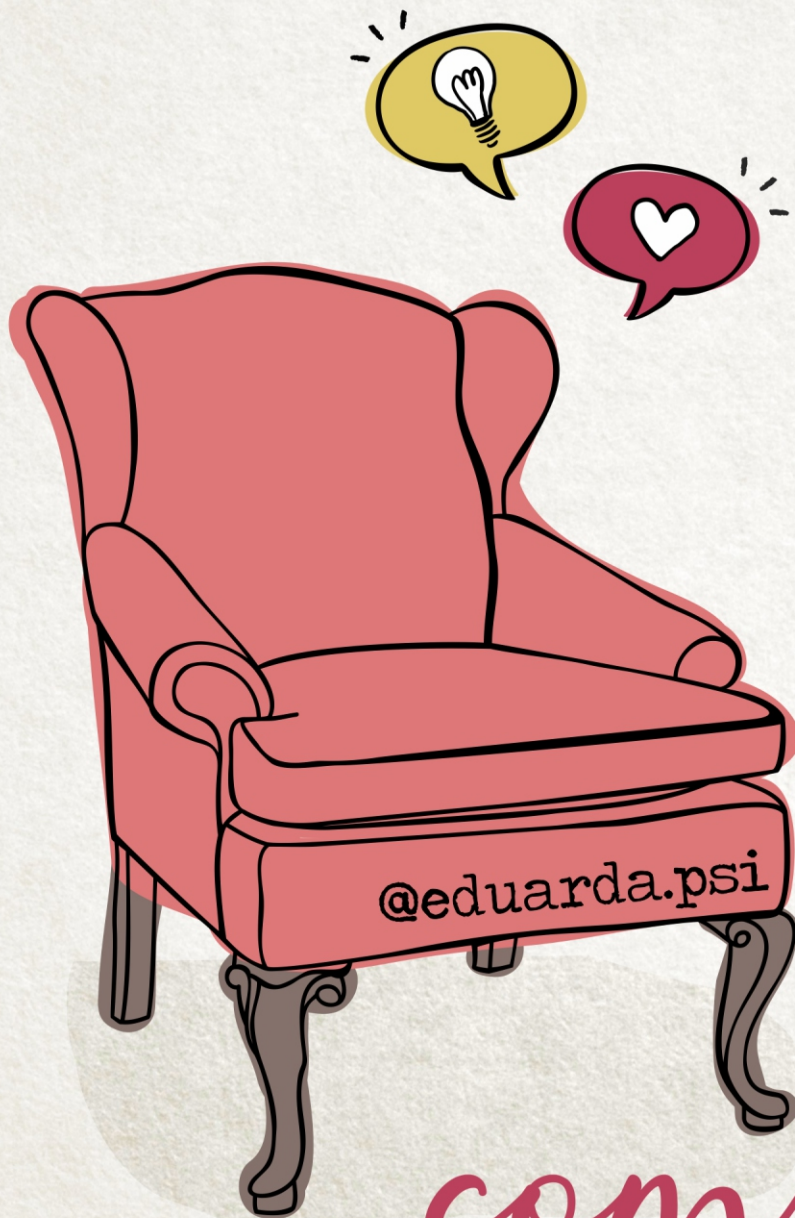
@eduarda.psi



QUAIS SÃO MEUS PLANOS PARA HOJE?





♥ criativa terapia



com amor!

Duda

 @eduarda.psi

 t.me/criativaterapia