

# 30 brincadeiras para tirar seu filho do celular

1. Crie um jogo de tabuleiro
2. Façam um vídeo de uma cena de um livro que seu filho mais gosta
3. Criem uma história em quadrinhos
4. Construam uma pipa para empinarem do lado de fora
5. Façam um desenho animado, desenhando na ponta do caderno
6. Escrevam duas estrofes de uma música
7. Contem um conto de terror com lanterna
8. Promova uma gincana dentro de casa
9. Faça uma caça ao tesouro ou crie uma cena de detetive
10. Brinquem de karaokê com as músicas preferidas. Gravem e deixem tocando na hora do jantar
11. Construam um brinquedo divertido de material reciclado
12. Façam um álbum de recortes
13. Façam um desafio do quebra-cabeça em família. Deixem as peças em algum lugar em que todos possam participar
14. Comecem juntos uma coleção
15. Brinquem de acampamento
16. Espalhem colchões e as almofadas e façam um pula-pula gigante
17. Façam brincadeiras de experiências científicas
18. Saiam para fotografar um lugar que vocês gostam
19. Façam bolhas de sabão
20. Usem um objeto da casa para pintar um quadro
21. Plantem sementes de feijão ou girassol
22. Inventem um código secreto só de vocês
23. Pesquisem a árvore da família
24. Façam um reconhecimento do quarteirão
25. Descubram uma praça ou parque novos
26. Brinquem de piruetas e acrobacias
27. Deixe as crianças usarem suas roupas
28. Brinque de tênis de bexiga com prato de papel
29. Faça um pote de gelatina para mergulhar a mão dentro
30. Personalizem uma peça de roupa

